

# PROYECTO “ALAS PARA CORRER”



## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

El **objetivo principal** de este proyecto es **mejorar la calidad de vida** de las personas con **discapacidad**, generando experiencias saludables que provoquen estímulos positivos y novedosos para la mayoría de ellos/as.

Las **carreras populares** que se suceden a lo largo de toda la Comunidad de Castilla y León son el escenario perfecto para que, a través de la práctica deportiva con personas con discapacidad, empecemos a trabajar en el **deporte inclusivo**: un deporte donde las personas con discapacidad no se vean segregadas a participar únicamente con personas con su misma discapacidad.

El **deporte** es un **agente socializador** ideal para trabajar la inclusión y ASPAYM es una firme defensora de que personas con discapacidad y sin ella puedan **disfrutar de la experiencia deportiva** de forma conjunta.

Para los/as jóvenes con discapacidad, practicar actividades que, en principio están limitadas para ellos/as, con sus compañeros y amigos con o sin discapacidad es realmente satisfactorio, ya que **se sienten parte de la actividad** y disfrutan de **sensaciones y experiencias de vida** que no olvidan.

Para conseguir este propósito, es fundamental la **figura del voluntario/a**, ya que son los encargados/as de empujar la silla de ruedas durante todo el recorrido de la prueba, **garantizando**:

- Por un lado, la **participación** de las personas con **discapacidad** en estas **pruebas deportivas**.
- Por otro lado, la **seguridad y cuidados necesarios** que se pudieran dar durante las mismas.

Según las **características de la persona con discapacidad**, se detalla un **estudio de sus necesidades**, que nos ofrece el **número de personas voluntarias** con las que formará equipo.

De esa forma, se garantiza su **correcta participación** en la prueba, equilibrando los esfuerzos de los voluntarios/as que empujan la silla de ruedas durante el recorrido y garantizando la seguridad del equipo conformado por la persona con discapacidad y los voluntarios/as.

Los **valores y competencias** más relevantes que adquiere el voluntario/a en este proyecto **son los siguientes:**

- **Voluntariado deportivo activo:** El voluntariado deportivo es muy llamativo para muchas personas en la actualidad, dada la proliferación de **multitud de eventos deportivos** y su atractivo, sobre todo, entre la juventud.

La mayoría de ese voluntariado deportivo da soporte a las **diferentes pruebas deportivas**, ya sea para **señalizar** recorridos o para **atender** a los participantes que participan en ellas (puestos de hidratación y entrega de dorsales, entre otros).

El proyecto “Alas para correr” ofrece un **voluntariado activo**, pues el propio voluntario/a, a través de su participación corriendo en las pruebas deportivas, es parte fundamental en el desarrollo de este proyecto y disfruta de la prueba igual que el resto de participantes.

- **Gratificación inmediata y sentimiento de pertenencia:** Los voluntarios/as que participan en este proyecto reciben el **reconocimiento social**, a través de aplausos y vítores del público u otros participantes, durante todo el desarrollo de la prueba.

Esto es así porque esta tipología de voluntariado es totalmente **visible a la sociedad** y genera el reconocimiento social que merecen en cada una de las pruebas en las que participan.

Todo ello ofrece una **sensación de pertenencia** de nuestro voluntariado, a nuestra entidad y las personas que participan en este proyecto, ofreciéndonos la oportunidad de ser más y más en cada una de las pruebas en las que participamos.

- **Sensibilización y conocimiento sobre las personas con discapacidad:** Una de las competencias más importantes que adquiere nuestro voluntariado es el valor de la **inclusión**. Gracias a este proyecto, los voluntarios/as se convierten en **agentes transformadores de la sociedad**, apostando por la diversidad, la inclusión y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad.
- **Trabajo en equipo:** Este voluntariado ofrece potenciar el **trabajo en equipo**, ya que cada persona con discapacidad necesita un **número de voluntarios** acorde a sus necesidades y **durante toda la prueba**. Los voluntarios/as aprenden a trabajar en equipo, equilibrando esfuerzos y trabajando conjuntamente por un objetivo o reto común.

Para **saber más de este proyecto**, puedes visitar su página de Instagram, a través del [enlace de Instagram del proyecto 'Alas para correr'](#).

También puedes visitar su página de Facebook, a través del [enlace de Facebook del proyecto 'Alas para correr'](#)